








a pagamento
 orario sperimentale
 a domeniche alterne

ORARIO ESTIVO LUGLIO/AGOSTO

lunedì-venerdì	6.45 - 21.30
sabato (dal 21/06)	8.15 - 14.15

nuova
AREA

special class
CYCLING

AQUAGYM



Gli orari potrebbero subire variazioni.
Per info **0549.904505**  

Tutti i servizi sono su prenotazione.

- os
- a pagamento

orario sperimentale

a domeniche alterne

ORARIO
lunedì-venerdì 6.45 - 21.30
sabato 10.00 - 19.00
(corsi sospesi)
9.00 - 19.00
(dall'11 ottobre, corsi attivi)
domenica 9.00 - 14.00
(da ottobre ad aprile, corsi attivi dal 9 novembre)

ORARIO ESTIVO LUGLIO/AGOSTO
lunedì-venerdì 6.45 - 21.30
sabato (dal 21/06) 8.15 - 14.15

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
special class HEAT TRAINING		7.00-7.50 HEAT TRAINING			7.00-7.50 HEAT TRAINING
		13.05-13.55 HEAT TRAINING			
		18.30-19.20 HEAT TRAINING			18.00-18.50 HEAT TRAINING
					*fino al 31/08

UNIVERSE functional AREA	13.00-13.45 METABOLIC WORKOUT	13.00-13.45 TACFIT NEW		13.00-13.45 METABOLIC WORKOUT
		17.30-18.15 CROSS TRAINING	17.30-18.15 CROSS TRAINING	
	17.15-18.00 METABOLIC WORKOUT	18.30-19.15 CROSS TRAINING	18.30-19.15 CROSS TRAINING	

RESTART
LAB
ritorno al
movimento





Personal Training

Raggiungi i tuoi obiettivi fitness più velocemente con le nostre sedute di PT!



Un percorso tutto per te!

Inizia un programma di allenamento su misura per le tue esigenze.

PRENOTA SERVIZI E CORSI TRAMITE APP



Energia Lifestyle WellnessClub

SCOPRI I NOSTRI ABBONAMENTI ONLINE



SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL

-  EnergiaWellnessFitness
-  energiawellness_fitness