

F O O D

L I F E S T Y L E

Menù del 12 05 2025



PREZZO

| | | | |
|---|----------------------|---|-------|
| Misticanza, feta, taleggio e noci | latte, f guscio | € | 8,00 |
| Gamberi, patate lesse, pomodori secchi e misticanza | crostacei | € | 10,00 |
| Ravioli con speck e pendolini | Glutine, latte, uova | € | 10,00 |
| Penne integrali con gamberi e zucchine | Glutine, crostacei | € | 11,00 |
| Pollo alla curcuma con riso e contorni | latte | € | 12,00 |
| Merluzzo in gratè, riso e contorni | pesce, glutine | € | 15,00 |

RISTO LIGHT

| | | | |
|---|---------|---|-------|
| Branzino al vapore con basmati e contorni | pesce | € | 15,00 |
| Pollo alla brace con contorni | | € | 12,00 |
| Vellutata di verdure con i crostini | glutine | € | 8,00 |

INSALATE

| | | | |
|---|----------------------|---|------|
| Mista* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio) | | € | 6,00 |
| Insalatona* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno) | Pesce | € | 8,00 |
| Caesar salad wellness (lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane) | Uova, Latte, glutine | € | 8,00 |

| | | | |
|--------------------|--|---|--------|
| Frutta / Macedonia | | € | 3/4,50 |
|--------------------|--|---|--------|

PROPOSTE VEGANE

| | | | |
|----------------------------|------|---|-------|
| Spiedini di tofu e verdure | Soia | € | 10,00 |
|----------------------------|------|---|-------|

PROPOSTE GLUTEN FREE

| | | | |
|--------------------|--|---|------|
| Penne ai pendolini | | € | 9,00 |
|--------------------|--|---|------|

| | | |
|----------------|---|------|
| Pane e coperto | € | 1,00 |
|----------------|---|------|

Per Variazioni / intolleranze chiedere al personale al momento dell'ordine Da def.



E N E R G I A
K I T C H E N L A B

per qualsiasi informazione sulla presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze, rivolgersi al personale di servizio se ti piacciono i nostri piatti taggali sui nostri social con l' hastag #energikitchenlab

