

F O O D

L I F E S T Y L E

Menù del 03/05/24



		PREZZO
Carpaccio di manzo con misticanza,frutti rossi e petali di mandorle		€ 10,00
Tartare di salmone con granella di pistacchio e avocado	pesce,glutine	€ 14,00
Gnocchi alla sorrentina	Glutine, latte	€ 10,00
Strozzapreti al ragù di sgombro	Glutine, pesce	€ 10,00
Straccetti di vitello saltato a sale e pepe		€ 14,00
Trancio di salmone in crosta di mandorle		€ 14,00
INSALATE		
Mista* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio)		€ 6,00
Insalatona* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno)	Pesce	€ 8,00
Caesar salad wellness (lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane)	Uova, Latte, glutine	€ 8,00
*Variazioni alle insalate cad (+tonno op +grana op +bocconcini di mozzarella)	Uova, Latte, pesce	€ 1,00
Frutta / Macedonia		€ 3/4,50
RISTO LIGHT		
Filetti di sgombro gratinato	glutine,pesce	€ 14,00
Bocconcini di pollo al limone		€ 12,00
Zuppa di lenticchie con merluzzo	Pesce	€ 10,00
Insalata di misticanza con gamberi	Crostacei	€ 10,00
PROPOSTE VEGANE		
Tofu saltato al limone		€ 10,00
PROPOSTE GLUTEN FREE		
Tagliatelle ai funghi porcini		€ 10,00
Straccetti di pollo alle erbe		€ 12,00
ESTRATTI frutta/verdura		€ 4,5/5,00
Pane e coperto		€ 1,00

E N E R G I A
K I T C H E N L A B

per qualsiasi informazione sulla presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze, rivolgersi al personale di servizio
se ti piacciono i nostri piatti taggali sui nostri social con l' hastag #energikitchenlab

