

F O O D

L I F E S T Y L E

Menù del 30 04 2025



PREZZO

Tagliere con speck, fesa di tacchino e formaggi	Latte	€	9,00
Insalatona con tonno scottato, pomodori secchi e noci	Pesce, f guscio	€	10,00
Gnocchi con taleggio, anacardi e speck	Glutine, f guscio, latte	€	10,00
Cous-cous con gamberi e zucchine	Glutine, crostacei	€	10,00
Pollo saltato con funghi, riso e verdure		€	12,00
Gamberi alla brace con riso e contorni	crostacei	€	14,00
RISTO LIGHT			
Sogliola alla griglia con basmati e verdure	pesce	€	14,00
Paillard alla pizzaiola e contorni	latte	€	12,00
Crema di legumi e crostini	glutine	€	8,00
INSALATE			
Mista* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio)		€	6,00
Insalatona* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno)	Pesce	€	8,00
Caesar salad wellness (lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane)	Uova, Latte, glutine	€	8,00
Frutta / Macedonia		€	3/4,50
PROPOSTE VEGANE			
Hamburger vegetale con riso e contorni	glutine	€	8,00
PROPOSTE GLUTEN FREE			
Fesa di tacchino, misticanza e cubetti di taleggio	latte	€	10,00
	Pane e coperto	€	1,00

Per Variazioni / intolleranze chiedere al personale al momento dell'ordine

Da def.



E N E R G I A

K I T C H E N L A B

per qualsiasi informazione sulla presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze, rivolgersi al personale di servizio
se ti piacciono i nostri piatti taggali sui nostri social con l' hastag [#energikitchenlab](#)

