



# F O O D

## L I F E S T Y L E

Menù del 11/07/24



		PREZZO
Bresaola, rucola e scaglie di grana	uova, latte	€ 10,00
Carpaccio di branzino agli agrumi	pesce	€ 14,00
Mezzemaniche alla carbonara	uova, latte, glutine	€ 10,00
Risotto con gamberi, crema di pistacchio e burrata	Latte, f guscio	€ 12,00
Straccetti di vitello all'aceto balsamico e contorni		€ 14,00
Filetto di sgombro al lime, riso e contorni	Pesce	€ 14,00
<b>INSALATE</b>		
Mista* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio)		€ 6,00
Insalatona* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno)	Pesce	€ 8,00
Caesar salad wellness (lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane)	Uova, Latte, glutine	€ 8,00
*Variazioni alle insalate cad (+tonno op +grana op +bocconcini di mozzarella)	Uova, Latte, pesce	€ 1,00
Frutta / Macedonia		€ 3/4,50
<b>RISTO LIGHT</b>		
Trancio di salmone al forno, riso e contorni	Pesce	€ 14,00
Bocconcini di pollo all' aceto balsamico con riso basmati e verdure		€ 12,00
Vellutata di zucchine con lo sgombro	pesce	€ 10,00
Insalata di misticanza con i gamberi	crostacei	€ 10,00
<b>PROPOSTE VEGANE</b>		
Tofu saltato al limone	 soia	€ 10,00
<b>PROPOSTE GLUTEN FREE</b>		
Bocconcini di pollo alle erbe, riso e contorni		€ 12,00
Tagliatelle al pesto di basilico		€ 10,00
ESTRATTI frutta/verdura		€ 4,5/5,00
Pane e coperto		€ 1,00

E N E R G I A  
K I T C H E N L A B

per qualsiasi informazione sulla presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze, rivolgersi al personale di servizio  
se ti piacciono i nostri piatti taggali sui nostri social con l' hastag #energikitchenlab

