

FOLLOW US



#energialifestyle



Strada Bulumina, 3
Serravalle RSM
0549.90.45.05
info@energia.sm
www.energia.sm

TASSA PAGATA - INVII SENZA INDIRIZZO
Autorizzazione n°131 del 23/09/2004
della Direzione Generale Poste e
Telecomunicazioni - Rep. San Marino

happy birthday

2004-2024



abbonamenti a partire da

33€ al mese
Under 18

37€ al mese
Under 21

41€ al mese

scopri le promozioni ON LINE www.energia.sm

OPEN DAY | INVITO ALLA PROVA

corsi | sala technogym | sala xenios | agym | centro benessere

25.26.27 ottobre

LA TUA WELLNESS EXPERIENCE



ENERGIA

LIFESTYLE

OLTRE 80 CORSI A SETTIMANA

WELLNESS

centro benessere

relax zone
idromassaggio
sauna - bagno turco
docce sensoriali
massaggi

kitchen lab

bar & ristorante
gluten free
carne - pesce - vegano
piatti unici bilanciati

16 corsi di agym



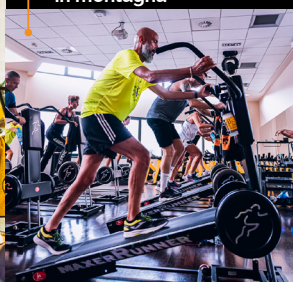
8 corsi di pilates
10 corsi di yoga
5 corsi di biopostural con
fisioterapisti/osteopata



7 corsi di cycling



9 corsi di heat training
la camminata
in montagna



13 corsi functional workout
total body - **CYCLEX**



5 corsi di cross training
3 metabolic workout



centro benessere
massaggi

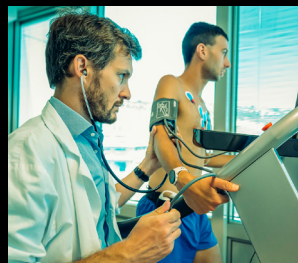


kitchen lab, ristorante
aperto a pranzo



MEDIKA

ENERGIA CENTRO DI MEDICINA INTEGRATA



ENERGIA
EVOLUTION
LAB

visita medica sportiva

con o senza test da sforzo - agonistica

psicologia

 salute - benessere - sport

cardiologia

elettrocardiografia - ecocardiografia
ecocolordoppler tronchi sovraortici

gastroenterologia

diagnosi e trattamento delle patologie connesse
all'apparato digestivo - esame diagnostico

ortopedia

 diagnosi e cura dell'apparato

osteo-articolare - traumatologia - infiltrazioni

fisioterapia e riabilitazione

terapia fisica - palestra - acqua

osteopatia

osteopatia pediatrica e neonatale

idroinesi

 in convenzione con ISS

laser hilterapia® - diatermia

nutrizione clinica e sportiva

bioimpedenziometria

percorsi di ricomposizione

corporea con programmi personalizzati
di allenamento e alimentazione

Gli orari potrebbero subire variazioni
Per info **0549.904505**  

Tutti i servizi sono su prenotazione

- a pagamento
- orario sperimentale
- a domeniche alterne

ORARIO

lunedì-venerdì

sabato

domenica

6.45 - 21.30

10.00 - 19.00
(corsi sospesi)

9.00 - 19.00
(dal 19 ottobre, corsi attivi)

9.00 - 14.00
(da ottobre ad aprile, corsi attivi dal 10 novembre)

ORARIO ESTIVO LUGLIO/AGOSTO

lunedì-venerdì

sabato

6.45 - 21.30

8.15 - 14.15

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
nuova AREA	9.15-10.00 STRETCH PILATES	9.15-10.00 BIOPOSTURAL		9.15-10.00 BIOPOSTURAL	9.15-10.00 BIOPOSTURAL	
	13.00-13.45 PILATES	13.00-14.00 YOGA	10.15-11.15 YOGA	13.00-13.45 PILATES	13.00-14.00 YOGA	11.00-12.00 YOGA
	15.45-16.30 BIOPOSTURAL OSNEW		15.45-16.30 BIOPOSTURAL OSNEW			
	17.00-18.00 VINYASA YOGA			17.00-18.00 VINYASA YOGA	16.00-16.45 PILATES	
	18.10-18.55 PILATES	18.05-19.00 DYNAMIC YOGA	19.10-19.55 PILATES	18.10-18.55 PILATES	18.10-19.10 DYNAMIC YOGA	DOMENICA 9.15-10.00 PILATES
			19.00-20.00 YOGA 20.00-20.30 LIFESTYLE & MEDITATION			DOMENICA 9.15-10.05 YOGA
	7.00-7.45 MILITARY TRAINING WORKOUT	7.00-7.45 MILITARY TRAINING WORKOUT	7.00-7.50 CYCLEX OSNEW	7.00-7.45 MILITARY TRAINING WORKOUT		
			13.00-13.45 INTERVAL TRAINING	13.00-13.50 CYCLEX OSNEW		DOMENICA 11.10-12.00 CYCLEX
			17.15-18.00 TOTAL BODY ENERGY	17.15-18.05 CYCLEX OSNEW	17.15-18.00 TOTAL BODY ENERGY	
special class CYCLING	19.00-19.45 TOTAL BODY ENERGY		18.10-18.55 FUNCTIONAL FIT BOXE	19.00-19.45 PUMP TRAINING		DOMENICA 11.10-12.00 CYCLEX
	13.05-13.55 CYCLING		13.05-13.55 CYCLING			15.00-15.50 CYCLING
AQUAGYM	18.30-19.20 CYCLING		19.00-19.50 CYCLING	18.30-19.20 CYCLING		
	8.00-8.45 AQUAGYM		8.00-8.45 AQUAGYM		8.00-8.45 AQUAGYM	
	9.00-9.45 AQUAGYM		9.00-9.45 AQUAGYM		9.00-9.45 AQUAGYM	10.00-10.45 AQUAGYM
	13.00-13.45 AQUAGYM		13.00-13.45 AQUAGYM			
			15.00-15.45 AQUAGYM		15.00-15.45 AQUAGYM	DOMENICA 10.15-11.00 AQUAGYM
	18.30-19.15 AQUAGYM		18.10-18.55 AQUAGYM		18.10-18.55 AQUAGYM	
special class HEAT TRAINING	19.30-20.15 AQUAGYM					
		7.00-7.50 HEAT TRAINING			7.00-7.50 HEAT TRAINING	
		8.10-9.00 HEAT TRAINING		8.10-9.00 HEAT TRAINING		9.00-9.50 HEAT TRAINING
		13.05-13.55 HEAT TRAINING			13.05-13.55 HEAT TRAINING	
UNIVERSE functional AREA		18.30-19.20 HEAT TRAINING			18.00-18.50 HEAT TRAINING	
	13.00-13.45 METABOLIC WORKOUT				13.00-13.45 METABOLIC WORKOUT OS	10.15-11.00 CROSS TRAINING
		17.30-18.15 CROSS TRAINING		17.30-18.15 CROSS TRAINING		
	17.15-18.00 METABOLIC WORKOUT	18.45-19.30 CROSS TRAINING		18.45-19.30 CROSS TRAINING		



Personal Training
Raggiungi i tuoi obiettivi fitness più velocemente con le nostre sedute di PT!



Un percorso tutto per te!
Inizia un programma di allenamento su misura per le tue esigenze.

Scarica
**ENERGIA LIFESTYLE
WELLNESS CLUB**

 Google play  AppStore



**prenota
servizi e corsi
tramite app**



**SCOPRI I NOSTRI
ABBONAMENTI
ONLINE**



**SEGUICI SUI
NOSTRI SOCIAL**

 EnergiaWellnessFitness
 energiawellness_fitness