

# F O O D

## L I F E S T Y L E

Menù del 21/11/23



			PREZZO
Carpaccio di manzo, scaglie di grana, mirtilli, pendolini, pesto di basilico, pendolini, balsamico e rucola	Uova, latte	€	11,00
Insalatina di seppia, ricotta, melanzane e granella di pistacchio	Molluschi, latte, f guscio	€	10,00
Riso venere, verdure croccanti, pollo e zafferano		€	10,00
Strozzapreti con mazzancolle, pomodorini, pesto di basilico e olive taggiasche	Crostacei, glutine	€	10,00
Straccetti di pollo alla curcuma con contorni	latte	€	12,00
Filetto di branzino in crosta di patate con verdure	pesce	€	15,00
<b>INSALATE</b>			
Mista* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio)		€	6,00
Insalatona* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno)	Pesce	€	8,00
Caesar salad wellness (lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane)	Latte, glutine, uova	€	8,00
*Variazioni alle insalate cad (+tonno op +grana op +bocconcini di mozzarella)	Latte, pesce, uova	€	1,00
Frutta / Macedonia		€	3/4,50
<b>RISTO LIGHT</b>			
Tortino di cous-cous, pollo, soia, verdure e contorni	Soia, glutine	€	10,00
Mazzancolle alla greca	crostacei	€	10,00
Insalata nizzarda con tonno fresco, uova sode e lime	Pesce, uova	€	10,00
Vellutata di spinaci con il merluzzo e crostini	Pesce, glutine	€	10,00
<b>PROPOSTE VEGANE</b>			
Tortino di seitan con verdure, pane profumato e riso	Soia, glutine	€	10,00
<b>PROPOSTE GLUTEN FREE</b>			
Tagliatelle con porcini e speck		€	10,00
Paillard ai ferri con riso e contorni		€	12,00
ESTRATTI frutta/verdura		€	4,5/5,00
Pane e coperto		€	1,00

E N E R G I A  
K I T C H E N L A B

per qualsiasi informazione sulla presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze, rivolgersi al personale di servizio se ti piacciono i nostri piatti taggali sui nostri social con l'hashtag #energikitchenlab

