

F O O D

L I F E S T Y L E

Menù del 13/02/24



			PREZZO
Bresaola, rucola, grana, pere, miele e ravanelli	Uova, latte	€	10,00
Sardoncini gratinati, misticanza, lime e pesto di rucola	Pesce, glutine	€	10,00
Penne all'arrabbiata	Glutine	€	9,00
Riso venere con gamberi, zafferano e verdure	crostacei	€	10,00
Straccetti di pollo al pepe verde e contorni	Latte, senape	€	12,00
Tagliata di tonno al sesamo con contorni	Pesce, sesamo	€	14,00
INSALATE			
Mista* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio)		€	6,00
Insalatona* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno)	Pesce	€	8,00
Caesar salad wellness (lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane)	Latte, glutine, uova	€	8,00
*Variazioni alle insalate cad (+tonno op +grana op +bocconcini di mozzarella)	Latte, pesce, uova	€	1,00
Frutta / Macedonia		€	3/4,50
RISTO LIGHT			
Mazzancolle alla greca	Crostacei, latte	€	10,00
Bocconcini di manzo ai porcini, riso e contorni		€	14,00
Vellutata di patate, gamberi e crostini	Glutine, crostacei	€	10,00
Insalata di merluzzo, misticanza, pendolini, olive, ravanelli, avocado, lime e feta	Latte, pesce	€	10,00
PROPOSTE VEGANE			
Tortino di seitan con verdure e chicche di melograno	soia	€	10,00
PROPOSTE GLUTEN FREE			
Tagliatelle con tonno fresco, pomodori secchi, pane profumato, pesto, basilico e mandorle	Pesce, f guscio, glutine	€	10,00
Entrecote ai ferri, riso e contorni		€	14,00
ESTRATTI frutta/verdura		€	4,5/5,00
Pane e coperto		€	1,00

ENERGIA
KITCHENLAB

per qualsiasi informazione sulla presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze, rivolgersi al personale di servizio se ti piacciono i nostri piatti taggali sui nostri social con l' hashtag #energikitchenlab

