

F O O D

L I F E S T Y L E

Menù del 09/05/24



		PREZZO
Bresaola, misticanza, miele e pesto di rucola		€ 10,00
Carpaccio di pesce spada, germogli di soia, rucola, passion fruit, lamponi e lime	Pesce, soia	€ 13,00
Penne alla carbonara	glutine, latte, uova	€ 10,00
Strozzapreti alla mediterranea di tonno pinna gialla	Glutine, pesce	€ 10,00
Bocconcini di pollo ai porcini e contorni	latte	€ 12,00
Filetto di sgombro alle erbe aromatiche e contorni	pesce	€ 14,00
INSALATE		
Mista* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio)		€ 6,00
Insalatona* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno)	Pesce	€ 8,00
Caesar salad wellness (lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane)	Latte, glutine, uova	€ 8,00
*Variazioni alle insalate cad (+tonno op +grana op +bocconcini di mozzarella)	Latte, pesce, uova	€ 1,00
Frutta / Macedonia		€ 3/4,50
RISTO LIGHT		
Hamburger di tonno, pistacchio, riso e contorni	Pesce, f guscio	€ 14,00
Bocconcini di pollo allo zenzero con riso e contorni		€ 12,00
Vellutata di carote con il merluzzo, menta e crumble di pinoli	Pesce, f guscio	€ 10,00
Insalata di sgombro olive, feta, pendolini, ravanelli, mandorle e avocado	pesce, latte, f guscio	€ 10,00
PROPOSTE VEGANE		
Tofu al curry con riso e contorni	soia	€ 10,00
PROPOSTE GLUTEN FREE		
Tagliatelle all'ortolana e ricotta salata	latte	€ 10,00
Tartare di salmone, salsa guacomole, frutto della passione, lime e sesamo	Sesamo, pesce	€ 13,00
ESTRATTI frutta/verdura		€ 4,5/5,00
Pane e coperto		€ 1,00

ENERGIA
KITCHENLAB

per qualsiasi informazione sulla presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze, rivolgersi al personale di servizio
se ti piacciono i nostri piatti taggali sui nostri social con l' hashtag #energikitchenlab

