

FOLLOW US



#energialifestyle

ORARIO

lunedì-venerdì 6.45 - 21.30
sabato 10.00 - 19.00
domenica 9.00 - 14.00
 (da ottobre ad aprile)

ORARIO ESTIVO
LUGLIO/AGOSTO

lunedì-venerdì 6.45 - 21.30
sabato 8.15 - 14.15



Scarica l'app
ENERGIA LIFESTYLE WELLNESS CLUB
 ▶ Google play ▶ AppStore



Strada Bulumina, 3 - Serravalle RSM
 0549.90.45.05 - info@energia.sm
 www.energia.sm

TASSA PAGATA - INVII SENZA INDIRIZZO - Autorizzazione n°131 del 23/09/2004
 della Direzione Generale Poste e Telecomunicazioni - Rep. San Marino.



ENERGIA
LIFESTYLE

INVITO
 ALLA PROVA
 attiva la tua
FREE WELLNESS WEEK
 0549 904505
 promo valida entro il 08/02/2023
 per nuove clienti o scatti da oltre 12 mesi

SETTEM

LA TUA WELLNESS EXPERIENCE



ENERGIA
LIFESTYLE

OLTRE 80 CORSI A SETTIMANA

WELLNESS

centro benessere
 relax zone
 idromassaggio
 sauna - bagno turco
 docce sensoriali

kitchen lab
 bar & ristorante
 gluten free
 carne - pesce - vegano
 piatti unici bilanciati

16 corsi di agym
 ▶ pt nuoto



9 corsi di pilates
 9 corsi di yoga
 3 corsi di biopostural con
 fisioterapisti / osteopata



7 corsi di cycling



10 corsi di heat training
 la camminata
 in montagna



12 corsi functional workout
 total body



11 corsi di cross training
 servizio personal trainer



▶ centro benessere



▶ kitchen lab

MEDIKA

ENERGIA CENTRO DI MEDICINA INTEGRATA



ENERGIA
EVOLUTION
LAB

visita medica sportiva
 con o senza test da sforzo - agonistica

psicologia salute - benessere - sport

cardiologia

elettrocardiografia - stress-test - ecocardiografia
 ecocolor Doppler tronchi sovraortici

gastroenterologia

diagnosi e trattamento delle patologie connesse
 all'apparato digerente - esame diagnostico

ortopedia diagnosi e cura dell'apparato

osteo-articolare - traumatologia - infiltrazioni

fisioterapia e riabilitazione

terapia fisica - palestra - acqua

idrocinnesi in convenzione con ISS

laser hilterapia® - diatermia
osteopatia

nutrizione - dieta

biompedanziometria

percorsi di ricomposizione
corporea con programmi personalizzati
 di allenamento e alimentazione