

F O O D

L I F E S T Y L E

Menù del 25/09/23



		PREZZO
Bresaola, scaglie di grana, mirtili, pendolini, balsamico e rucola	Uova, latte	€ 10,00
Insalatina di seppia, ricotta, melanzane e granella di pistacchio	Molluschi, latte, f guscio	€ 10,00
Risotto con mirtili e pecorino	Latte, solfiti	€ 10,00
Gnocchi con mazzancolle, pomodorini e pesto di basilico	Crostacei, glutine	€ 10,00
Straccetti di pollo al lime con contorni		€ 12,00
Filetto di branzino alle erbe con verdure	pesce	€ 14,00
INSALATE		
Mista* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio)		€ 6,00
Insalatona* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno)	Pesce	€ 8,00
Caesar salad wellness (lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane)	Latte, glutine, uova	€ 8,00
*Variazioni alle insalate cad (+tonno op +grana op +bocconcini di mozzarella)	Latte, pesce, uova	€ 1,00
Frutta / Macedonia		€ 3/4,50
RISTO LIGHT		
Mazzancolle alla greca	Crostacei, latte	€ 10,00
Riso venere con pollo, verdure e zafferano		€ 10,00
Insalata di pollo con quinoa, uova sode e salsa teryaki	uova	€ 10,00
Vellutata di zucchine con il merluzzo	pesce	€ 10,00
PROPOSTE VEGANE		
Tortino di tofu con verdure, pane profumato e riso	Soia, glutine	€ 10,00
PROPOSTE GLUTEN FREE		
Tagliatelle con porcini e speck		€ 10,00
Paillard ai ferri con riso e contorni		€ 12,00
ESTRATTI frutta/verdura		€ 4,5/5,00
Pane e coperto		€ 1,00

ENERGIA
KITCHENLAB

per qualsiasi informazione sulla presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze, rivolgersi al personale di servizio
se ti piacciono i nostri piatti taggali sui nostri social con l' hashtag #energikitchenlab

