



# F O O D

## L I F E S T Y L E

Menù del 24/04/24



		PREZZO
Carpaccio di manzo con scaglie di grana, rucola e lamponi	Latte, uova	€ 11,00
Insalata di seppia, granella di pistacchio, melanzane, ricotta salata e citronette	Molluschi, latte	€ 10,00
Riso venere, pollo, verdure e curry		€ 10,00
Gnocchi di patate con calamari, spinaci e pinoli	Molluschi, pinoli, glutine	€ 10,00
Bocconcini di manzo ai porcini con contorni		€ 14,00
Filetto di merluzzo con olive, patate e capperi e contorni	pesce	€ 14,00
<b>INSALATE</b>		
Mista* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio)		€ 6,00
Insalatona* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno)	Pesce	€ 8,00
Caesar salad wellness (lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane)	Latte, glutine, uova	€ 8,00
*Variazioni alle insalate cad (+tonno op +grana op +bocconcini di mozzarella)	Latte, pesce, uova	€ 1,00
Frutta / Macedonia		€ 3/4,50
<b>RISTO LIGHT</b>		
Trancio di salmone alle mandorle e miele, riso e contorni	Pesce, f guscio	€ 14,00
Pollo al lime, riso e verdure		€ 12,00
Vellutata di bietole con branzino	pesce	€ 10,00
Insalata greca	latte	€ 8,00
<b>PROPOSTE VEGANE</b>		
Cous-cous con spinaci, anacardi, olive, pomodorini e misticanza	 glutine, f guscio	€ 8,00
<b>PROPOSTE GLUTEN FREE</b>		
Tagliatelle, pomodorini, porcini e pesto di rucola		€ 10,00
Insalata di tonno fresco, olive, uova, naomi, avocado e arance	Pesce, uova	€ 10,00
ESTRATTI frutta/verdura		€ 4,5/5,00
Pane e coperto		€ 1,00

ENERGIA  
KITCHENLAB

per qualsiasi informazione sulla presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze, rivolgersi al personale di servizio se ti piacciono i nostri piatti taggali sui nostri social con l' hashtag #energikitchenlab

