

FOOD

LIFESTYLE

Menù del 14 07 2025



PREZZO

Tagliere con speck, taleggio, pere e miele	latte	€	10,00
Insalatina di polipo, seppioline e gamberi	molluschi, crostacei	€	10,00
Penne integrali con salsiccia di tacchino e pendolini	Glutine	€	10,00
Strozzapreti con gamberi, curcuma e zucchine	crostacei, glutine	€	11,00
Pollo grigliato, crema al limone e contorni		€	12,00
Merluzzo in gratè e verdure	Pesce, glutine	€	14,00

RISTO LIGHT

Branzino alla brace con riso e contorni	Pesce	€	15,00
Straccetti di manzo al curry, cous-cous e contorni	Glutine	€	14,00
Vellutata di legumi con crostini	glutine	€	9,00

INSALATE

Mista* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio)		€	6,00
Insalatona* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno)	Pesce	€	8,00
Caesar salad wellness (lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane)	Uova, Latte, glutine	€	8,00
Frutta / Macedonia		€	3/4,50

PROPOSTE VEGANE

Mezzemaniche con tofu, pendolini, capperi e olive	Glutine, soia	€	10,00
---	---------------	---	-------

PROPOSTE GLUTEN FREE

Riso alla cantonese	uova	€	10,00
---------------------	------	---	-------

Pane e coperto € 1,00

Per Variazioni / intolleranze chiedere al personale al momento dell'ordine Da def.



ENERGIA
KITCHENLAB

per qualsiasi informazione sulla presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze, rivolgersi al personale di servizio
se ti piacciono i nostri piatti taggali sui nostri social con l' hashtag #energikitchenlab

