LE NOSTRE PROPOSTE

ENERGIA KITCHENLAB

30.10 VENERDI

Con Energia KitchenLAB pranzo pronto da gustare dove vuoi:
nell'area ristorante o dove preferisci tu, con il nostro servizio take away!

I NOSTRI PIATTI

Misticanza, crudo, pendolini, olive, robiola 10
latte

Crostone con gamberi alla greca 14
crostacei, ,glutine, latte ,

Venere saltato con verdurine 10

Spaghetto con pesto e pendolini 11
glutine, f guscio, latte

Tagliatelle con porcini e branzino 12
glutine, uova, pesce, latte

Straccetti al balsamico e contorni 14

Merluzzo al sesamo e contorni 14
pesce, glutine, sesamo

INSALATE

Mista 6
Lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio

Insalatona 8
Lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno
pesce

Caesar Salad Wellness 8
Lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane
uova, latte, glutine

Pane fatto in casa e coperto ***€ 1****.*
Su richiesta pasta Gluten Free ***€ da definire***
Per variazioni/intolleranze alimentari chiedere al personale al momento dell'ordine ***€ da definire***

"Gli allergeni presenti nelle singole preparazioni sono indicati nel menù e/o nel Libro degli Allergeni, disponibile per la consultazione.
Si informa tuttavia che, pur adottando adeguate procedure di autocontrollo e misure volte a prevenire le contaminazioni crociate, non è possibile escludere completamente la presenza accidentale di tracce di altri allergeni negli alimenti somministrati."

IL NUTRIZIONISTA CONSIGLIA

Proposte del giorno bilanciate ed equilibrate pensate dal Dott. Francesco Ruggiero

CEREALI | PROTEINE | VERDURE

Branzino al gratè, contorni e riso 15
pesce, glutine

Tagliata di pollo e grana, riso e contorni 13
latte, uova

Vellutata di legumi 9

COMPONI IL TUO PIATTO € da definire

per indicazioni di peso chiedere al personale al momento dell'ordine

CEREALI	PROTEINE	VERDURE	GRASSI
Riso	Pesce	Verdure	Olio
Riso venere	Carne	di stagione	Avocado
Cous cous	Legumi		Frutta secca
Orzo	Uova		
Farro	Formaggio		

ENERGIA LIFESTYLE