



PLAY DEEJAY SAN MARINO

SAN MARINO
30-31 AGOSTO / 1-2 SETTEMBRE 2018

PLANNING CORSI

**31 Agosto
1- 2 settembre**

Tutti i corsi sono gratuiti con iscrizione obbligatoria da effettuare presso i Desk all'interno del Villaggio Sportivo. Per i corsi a numero chiuso si consiglia la prenotazione attraverso il form dedicato.

PALCO PARCHEGGIO 6

31 AGOSTO		1 SETTEMBRE		2 SETTEMBRE	
18:45	INCONTRO DAVIDE CASSANI	08:00	INCONTRO DAVIDE CASSANI	08:30	RISVEGLIO MUSCOLARE
19:00	GROUP CYCLING RIDE 1	09:00	PARTENZA PLAYBIKE	09:30	PARTENZA PLAYRUN
20:10	GROUP CYCLING RIDE 2	10:00	TOTAL BODY ENERGY	10:30	TOTAL BODY ENERGY
21:20	GROUP CYCLING RIDE 3	11:00	CIRCUITO METABOLICO	12:00	CIRCUITO METABOLICO
		12:00	FIT MOVING	13:00	3 TIMES WORK
				15:30	SPECIAL CLASS FIT MOVING

PLAY GROUND BRUNO REFFI

31 AGOSTO		1 SETTEMBRE		2 SETTEMBRE	
10:00	BIOPOSTURAL	10:00	VINYASA YOGA CLASS	10:00	SPECIAL CLASS PILATES
12:00	PILATES	12:00	PILATES	12:00	AFF ATHLETIC FUNCTIONAL FITNESS
13:00	3 TIMES WORK	13:00	3 TIMES WORK	15:30	HATA YOGA CLASS
17:30	PILATES & STRETCH	15:00	AFF ATHLETIC FUNCTIONAL FITNESS		
18:30	TOTAL BODY ENERGY	17:00	FLUIBALL - REAXING		
		18:00	CHAIN - REAXING		

FUNCTIONAL ARENA

31 AGOSTO		1 SETTEMBRE		2 SETTEMBRE	
10:00	CITY HEAT PROGRAM	11:30	CARDIO CORE TRAINING	10:00	FUNCTIONAL TRAINING
11:00	QUEENAX CLASS	12:30	QUEENAX CLASS	11:00	CARDIO CORE TRAINING
13:00	G&G EXPRESS 20 minuti	13:30	FUNCTIONAL CIRCUIT	12:00	QUEENAX CLASS
13:30	CORE EXPRESS 20 minuti	15:00	PILATES	13:00	CORE EXPRESS 20 minuti
16:00	FUNCTIONAL CIRCUIT	16:00	CITY HEAT PROGRAM	13:30	G&G EXPRESS 20 minuti
17:00	CORE EXPRESS 20 minuti	17:00	QUEENAX CLASS	15:00	QUEENAX CLASS
17:30	G&G EXPRESS 20 minuti	18:00	G&G EXPRESS 20 minuti	16:00	FUNCTIONAL TRAINING
18:00	QUEENAX CLASS	18:30	CORE EXPRESS 20 minuti		

LEGENDA INTENSITÀ ATTIVITÀ

	BASSA INTENSITÀ – ADATTO A TUTTI
	MEDIA INTENSITÀ – ADATTO A PERSONE MEDIAMENTE ALLENATE
	ATTIVITÀ DA 90 MINUTI

INFO ISCRIZIONI

La partecipazione ai corsi è GRATUITA con iscrizione obbligatoria presso i Desk dell'organizzazione posti in:

Dal 30 Luglio Piazzale Roma - Riccione
Dal 31 Agosto Villaggio Sportivo

Oppure sui portali di:
www.deejay.it
www.energia.sm/eventi

RINGRAZIAMENTO SPECIALE



Con il patrocinio e il support di:





SAN MARINO
30-31 AGOSTO / 1-2 SETTEMBRE 2018

PLAY DEEJAY SAN MARINO

PLANNING CORSI

REGOLAMENTO

Tutti i corsi sono prenotabili compilando il presente modulo di iscrizione da inviare a info@energia.sm fino ad esaurimento posti, fa fede l'ordine di arrivo delle mail. La conferma della partecipazione al corso sarà comunicata via mail.

In caso di disdetta sarà contattata la prima persona in lista d'attesa, se questa non risponde o non richiama nell'arco di 15 minuti sarà contattata la persona successiva e così via a seguire.

Gradita la telefonata di disdetta almeno un giorno prima che permette di recuperare la lezione e ad altre persone di approfittare dell'opportunità. Per accedere alla lezione è necessario ritirare il Pass presso i Desk dislocati presso il Villaggio esibendo un documento di identità. Per ragioni igieniche la partecipazione è consentita con indumenti sportivi, scarpe da ginnastica pulite e un telo in spugna. Per il rispetto di tutti e per la pulizia e l'igiene si prega di gettare carta e bottiglie negli appositi cestini.

NOME COGNOME:	DATA DI NASCITA:	M/F
INDIRIZZO:	CITTÀ:	CAP:
E-MAIL:	CELLULARE:	PROV.:
		NAZ.:

CORSO	GIORNO	ORA

Modalità di iscrizione

Compilare in stampatello in tutte le sue parti il presente modulo, firmarlo e spedirlo a info@energia.sm

INFO GENERALI

LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE LE ORE 12.00 DEL 30 AGOSTO 2018 – LE LEZIONI POSSONO ESSERE A NUMERO CHIUSO E IN CASO DI ESAURIMENTO POSTI, VERRÀ COMUNICATA SUL SITO LA CHIUSURA ANTICIPATA DELLE ISCRIZIONI. Nel caso in cui avanzassero dei posti, saranno permesse le iscrizioni durante l'orario di apertura dello Sport Village.

AUTOCERTIFICAZIONE - ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ

Io sottoscritto dichiaro sotto la mia totale responsabilità di essere in regola con le norme medico sanitarie per svolgere le attività previste dal programma. Esonero l'organizzazione da ogni e qualsivoglia responsabilità per danni fisici e più in generale alla salute che la mia persona dovesse subire in seguito alle attività svolte derivanti, direttamente o indirettamente, dalle mie condizioni fisiche.

Firma partecipante _____
(per i minori partecipanti è obbligatoria la firma di un genitore)

data _____

L'organizzazione declina ogni e qualsivoglia responsabilità per danni e incidenti a persone o cose che possano accadere prima, durante e dopo lo svolgimento delle attività

Informativa sulla privacy: con la sottoscrizione del presente modulo di iscrizione alla gara, il partecipante presta il consenso al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei suoi dati personali da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, al fine dello svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione. Per informazioni o richieste contattare Energia Srl (titolare del trattamento) a privacy@energia.sm.

Firma partecipante _____
(per i minori partecipanti è obbligatoria la firma di un genitore)

data _____

Con il patrocinio e il support di:



REPUBBLICA DI SAN MARINO
SECRETARIA DI STATO AL TURISMO
SECRETARIA DI STATO ALLO SPORT



REPUBBLICA DI
SanMarino
www.visitsanmarino.com

SAN MARINO
PERFORMANCE



REAXING
TRAIN TO REACT

