

Con Energia KitchenLAB pranzo pronto da gustare dove vuoi:
nell'area ristorante o dove preferisci tu, con il nostro servizio take away!

I NOSTRI PIATTI

Misticanza, uova strapazzate, pecorino e sesamo	10
Crostone, salmone, yogurt alle erbe e lime	12
<i>pesce, glutine, latte</i>	
Penne all'ortolana	10
Pasta fredda, verdure julienne e pollo	10
<i>glutine</i>	
Paccheri con branzino e pomodori secchi	12
<i>glutine, pesce</i>	
Burger di manzo e contorni	14
Spiedini di gamberi e verdure	14
<i>crostacei, glutine</i>	

INSALATE

Mista	6
Lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio	
Insalatona	8
Lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno	
<i>pesce</i>	
Caesar Salad Wellness	8
Lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane	
<i>uova, latte, glutine</i>	

Pane fatto in casa e coperto € 1.

Su richiesta pasta Gluten Free € da definire

Per variazioni/intolleranze alimentari chiedere al personale al momento dell'ordine € da definire

"Gli allergeni presenti nelle singole preparazioni sono indicati nel menù e/o nel Libro degli Allergeni, disponibile per la consultazione. Si informa tuttavia che, pur adottando adeguate procedure di autocontrollo e misure volte a prevenire le contaminazioni crociate, non è possibile escludere completamente la presenza accidentale di tracce di altri allergeni negli alimenti somministrati."

IL NUTRIZIONISTA CONSIGLIA

Proposte del giorno bilanciate ed equilibrate pensate dal Dott. Francesco Ruggiero

CEREALI | PROTEINE | VERDURE

Cous-cous con gamberi	12
<i>crostacei, glutine</i>	
Tagliata di pollo e contorni	13
Ceci, venere e verdure	9

COMPONI IL TUO PIATTO € da definire

per indicazioni di peso chiedere al personale al momento dell'ordine

CEREALI

Riso
Riso venere
Cous cous
Orzo
Farro

PROTEINE

Pesce
Carne
Legumi
Uova
Formaggio

VERDURE

Verdure
di stagione

GRASSI

Olio
Avocado
Frutta secca