

# F O O D

## L I F E S T Y L E

Menù del 26/04/24



			PREZZO
Insalatina di pollo, riso basmati, uova sode, pendolini, soia, misticanza e verdure croccanti	Uova, soia	€	10,00
Tartar di tonno con avocado, melograno, ravanelli, arance, pistacchio e lime	Pesce, f guscio	€	13,00
Mezzemaniche cacio e pepe	glutine, latte	€	10,00
Gnocchi di patate, branzino, curry e pendolini	Glutine, pesce	€	10,00
Bocconcini di pollo ai porcini, riso e contorni	latte	€	12,00
Filetto di merluzzo alla mediterranea e contorni	pesce	€	14,00
<b>INSALATE</b>			
Mista* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio)		€	6,00
Insalatona* (lattuga, rucola, carote, pomodori, finocchio, olive taggiasche, tonno)	Pesce	€	8,00
Caesar salad wellness (lattuga, pollo, scaglie di grana, crostini di pane)	Latte, glutine, uova	€	8,00
*Variazioni alle insalate cad (+tonno op +grana op +bocconcini di mozzarella)	Latte, pesce, uova	€	1,00
Frutta / Macedonia		€	3/4,50
<b>RISTO LIGHT</b>			
Hamburger di tonno, sesamo, riso e contorni	Pesce, sesamo	€	14,00
Pollo allo zenzero, riso e contorni		€	12,00
Zuppa d'orzo, legumi e sgombro	Pesce, glutine	€	10,00
Insalata di branzino, olive, pomodorini, avocado, frutto della passione e pinoli	Pesce, pinoli	€	10,00
<b>PROPOSTE VEGANE</b>			
Seitan alla curcuma, riso e contorni	soia	€	10,00
<b>PROPOSTE GLUTEN FREE</b>			
Tagliatelle all'ortolana e ricotta salata	latte	€	10,00
Straccetti di manzo al balsamico e scaglie di grana, riso e contorni	Latte, uova	€	14,00
ESTRATTI frutta/verdura		€	4,5/5,00
Pane e coperto		€	1,00



**E N E R G I A**  
K I T C H E N L A B

per qualsiasi informazione sulla presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze, rivolgersi al personale di servizio  
se ti piacciono i nostri piatti taggali sui nostri social con l' hashtag #energikitchenlab

